

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Билингвальный детский сад №166
комбинированного вида»

Поликарпова Т.Х.

МЕНЮ САД 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша манная молочная с маслом	Каша «Дружба» молочная с маслом	Каша Геркулесовая молочная с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша полбяная молочная с маслом	Каша геркулесовая молочная с маслом	Манная каша молочная с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Суп молочный с вермишелью	Каша рисовая молочная с маслом
Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком и сахаром	Кофейный напиток	Какао с молоком	Чай с молоком и сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом	бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, молоком
2 завтрак									
Сок абрикосовый	Фрукты свежие - апельсин	Сок яблочно-абрикосовый	Фрукты свежие - груша	Сок вишневый	Фрукты свежие - яблоко	Сок персик-банан	Фрукты свежие -яблоко	Сок яблоко-груша	Фрукты свежие - яблоко
Обед									
Салат «пестрый»	Салат из свеклы	Икра кабачковая	Салат из свеклы и моркови	Салат из моркови	Салат «Пестрый»	Огурцы соленые	Салат из свеклы	Икра кабачковая	Суп-лапша домашняя с курицей
Щи со свежей капустой, картофелем, сметаной	Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	Свекольник со сметаной	Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гречками	Борщ со свежей капустой, картофелем, с мясными фрикадельками	Суп крестьянский с курицей, сметаной	Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной на м/б	Котлеты «Аппетитные»
Котлеты рубленые из говядины	Биточки рубленые из рыбы	Гуляш из индейки	Макаронник с мясом	Плов из курицы	Биточки куриные «Солнышко»	Биточки рубленые из рыбы	Запеканка картофельная с мясом	Плов из отварной говядины	Каша перловая с овощами
Макароны отварные	Пюре картофельное	Каша гречневая	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Макароны отварные	Рис отварной	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из замороженных ягод
Компот из свежих яблок	кисель	Компот	Хлеб сельский	Хлеб сельский	кисель	Компот	Хлеб сельский	Хлеб сельский	Хлеб сельский
Полдник									
Пицца с сыром	Кондитерские изделия	Вак-балиш	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Плошка новомосковская	Кондитерские изделия	Шафран с яблоками	Кондитерское изделие	Кондитерское изделие
Катык	Молоко	Ряженка	Молоко	Кефир	Ряженка	Молоко	Катык	Молоко	Кефир
Рагу с курицей	Салат из моркови	Рагу из овощей	Салат из моркови с яблоками	Омлет натуральный	Рагу с индейкой	Салат из моркови с яблоками	Гречка с фаршем и овощами	Напиток шиповника	Омлет натуральный
Чай фруктовый	Суфле из творога	Хлеб пшеничный 1с	Пудинг из творога	Хлеб пшеничный 1с	Чай фруктовый	Запеканка творожная	Хлеб пшеничный 1с	Хлеб пшеничный 1с	
Хлеб пшеничный	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Напиток шиповника	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный 1с	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром		Хлеб пшеничный 1с